



© Tino Boubaris

Giugno 2014 • N° 2



Food In Later Life

Il progetto FILL si propone di fornire una prospettiva internazionale, interculturale, intergenerazionale e multidisciplinare su come la preparazione del cibo e il momento dei pasti dovrebbero cambiare nel corso degli anni per adattarsi ai cambiamenti delle esigenze nutrizionali e degli stili di vita.

FILL si concentra su coloro che, a causa dell'età o di malattie, devono cambiare in modo sostanziale il loro stile nutrizionale. Il gruppo target include gli adulti che si occupano dei familiari anziani, i volontari attivi nelle organizzazioni non governative e gli operatori professionali che lavorano nel campo del lavoro sociale e sanitario. Nel corso delle attività progettuali saranno prese in considerazione le diverse culture, le differenti fasce di età, stili di vita e aspettative in relazione al cibo e all'alimentazione in un senso più ampio.

Un certo numero di soluzioni semplici ed efficaci atte a favorire il processo di alimentazione è già disponibile. I partner del progetto mirano a individuare buone prassi e offrire informazioni concise e chiare a coloro che sono coinvolti, direttamente o indirettamente, nella preparazione, presentazione e talvolta anche somministrazione dei pasti. A tal fine, i partner stanno producendo una serie di prodotti informativi testuali, visivi e audiovisivi.



Incontro internazionale ad Hannover

Il secondo incontro transnazionale del partenariato FILL è stato ospitato da VNB nei giorni 20-21 marzo 2014. Il primo giorno (i dettagli nell'articolo seguente) è stato organizzato un laboratorio su come le abitudini e tradizioni alimentari possono cambiare nelle diverse culture di appartenenza, e come queste condizionano le pratiche socio sanitarie. Il secondo giorno i partecipanti hanno

riferito circa le attività che stanno organizzando a livello locale e i progressi del progetto FILL. Sono poi stati esaminati i processi di coordinamento, pianificazione, monitoraggio e valutazione del partenariato in generale e della riunione in corso così come delle prossime, che saranno organizzate nei mesi futuri a Livingston, in Scozia, e a Genova, in Italia. Durante l'incontro i partecipanti al progetto hanno lavorato insieme in modo efficiente ed in un'atmosfera calorosa e accogliente. I partner hanno sperimentato la possibilità di assumere nuove prospettive rispetto a temi noti. Da questi incroci di conoscenze e competenze sono scaturiti nuovi saperi e i partecipanti hanno discusso e approvato molte idee per promuovere e disseminare i risultati del progetto.

Giornata di apprendimento – Aspetti interculturali

L'obiettivo della Giornata di apprendimento, che è stato concepita e condotta da Anke Egblomassé (VNB), è stato sviluppare la sensibilità individuale agli aspetti interculturali legati all'alimentazione nella terza e quarta età. Il punto di partenza sono le esperienze personali e



professionali dei partecipanti all'incontro, dalle quali si è partiti per sviluppare una capacità di riflessione sugli aspetti culturali legati alle abitudini individuali ma anche familiari di ognuno. Diversi metodi didattici, tutti di natura esperienziale, sono stati utilizzati per aiutare i partecipanti a tenere in considerazione il modo in cui le abitudini e le tradizioni alimentari vengono, consapevolmente o no, portate nei contesti lavorativi assistenziali, e di come queste abitudini e tradizioni possono interferire con le abitudini e le tradizioni delle persone assistite e talvolta anche dei loro familiari (ad esempio nei casi in cui l'assistenza viene offerta a domicilio). Alcuni esempi delle esercitazioni di gruppo: ricordare il proprio piatto preferito nell'infanzia, e le circostanze in cui veniva abitualmente consumato, e condividere questa esperienza personale con il

gruppo; parlare degli alimenti che non si mangiano, e delle ragioni per cui vi può essere un rifiuto di determinati alimenti, diversi per ognuno, ragioni che possono essere personali, ma spesso sono semplicemente culturali.



Sono state anche evidenziate le differenze, significative, tra le normative dei diversi paesi, in particolare per quanto riguarda i problemi causati da familiari e amici che portano del cibo negli ospedali o nelle case di cura senza tenere conto di problemi legati alla deglutizione o a patologie quali il diabete, per esempio, che impongono alla persona restrizioni o in merito alla tipologia di alimento o alla consistenza del cibo che deve essere assunto in condizioni di sicurezza.

I suggerimenti per organizzare workshop di questo tipo, incluse le esercitazioni, saranno condivisi sul sito web del progetto. VNB prevede inoltre di sviluppare un'applicazione per cellulari sugli aspetti interculturali del cibo nella terza e quarta età. Una prima versione dell'applicazione sarà pronta entro ottobre 2014.

Migrazioni, Cultura e Cibo nella terza e quarta età – Le ragioni di un tema

In Europa, la quota di persone con un background migratorio è in aumento. Ad esempio in Germania, un abitante su cinque ha una storia di migrazione alle spalle. Secondo la agenzia federale tedesca per l'educazione civica (BPB), il numero totale di migranti che hanno più di 65 anni in Germania aumenterà da 1,4 milioni nel 2011 a 2,8 milioni nel 2030. Questi dati rispecchiano quanto è previsto per quasi tutte le nazioni europee. Questi fenomeni richiedono un cambiamento di paradigma nel



modo in cui consideriamo i concetti di migrazione, di assistenza e di alimentazione: da persone migranti come assistenti familiari e personali di persone anziane, a persone migranti come persone anziane che richiedono cura e assistenza. Altri elementi da considerare sono le trasformazioni delle abitudini e delle aspettative legate all'alimentazione, legate all'arrivo alla terza età di generazioni che hanno percorsi storici diversi. Mentre la generazione del dopoguerra è stata abituata a mangiare tutto ciò che era disponibile, in particolare in tempi di penuria alimentare, le generazioni più giovani hanno aspettative diverse in materia di alimenti e nutrizione. Nelle

comunità di migranti, si riscontra spesso una mancanza di informazioni sui servizi socio-sanitari. Ci sono dubbi e pregiudizi sull'assistenza personale fornita dai servizi, e circa l'adeguatezza dell'offerta di assistenza in relazione ad aspetti culturali e religiosi legati all'alimentazione. Queste preoccupazioni riecheggiano di fatto l'attuale inadeguatezza delle offerte di assistenza socio-sanitaria sensibili ad aspetti culturali, compresi aspetti legati agli alimenti e alla nutrizione in generale. Le zone rurali sono particolarmente interessate da questi problemi. Ultimo aspetto, ma non in ordine di importanza, tenendo presente che non esistono risposte semplici, le offerte diversificate a livello individuale alle sfide odierne devono soddisfare società sempre più diversificate, dal momento che ci sono innumerevoli persone con abitudini e bisogni culturali individuali diversi. Nell'ambito della partnership FILL, questi argomenti sono in un processo di analisi e dibattito permanente. La giornata di apprendimento ha risvegliare la consapevolezza di tutti i partecipanti - e quindi indirettamente delle organizzazioni che essi rappresentano - in merito alla necessità di tenere conto sistematicamente e in modo adeguato degli aspetti interculturali legati all'alimentazione in età avanzata, nell'ambito delle attività professionali di ciascuno.

VNB in dettaglio



© VNB

La Formazione continua professionale oggi giorno comprende molto più che il semplice trasferimento di conoscenze. E' altrettanto importante incoraggiare l'individuo ad essere socialmente impegnato e a sostenere esperienza di azione e partecipazione politica. L'organismo regionale certificato di educazione degli adulti in Bassa Sassonia (Germania), VNB (Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen, associazione di iniziative di formazione per adulti in Bassa Sassonia) è non solo una organizzazione a sostegno di programmi educativi e di una vasta gamma di progetti, ma anche un fornitore di servizi professionali per iniziative e associazioni non governative. La sua unica rete comprende più di 200 istituzioni che co-operano



© VNB

con VNB. Le loro attività spaziano tra molti argomenti, come l'istruzione globale e interculturale, lo sviluppo sostenibile, la prevenzione della violenza, il lavoro contro il razzismo, l'educazione di genere e la promozione di impegno volontario. VNB forma una rete educativa unica in Bassa Sassonia, in cui l'azione locale e regionale è combinata con le attività nazionali e internazionali.

Anke Egblomassé e Tino Boubaris sono i rappresentanti del VNB in FILL, in cui portano le loro conoscenze ed esperienze professionali specifiche su aspetti interculturali sul tema del cibo nella vita adulta.



Un benvenuto all'Associazione ALPHA

L'Associazione ALPHA, di Genova (IT) è stata l'ideatrice del partenariato FILL, ma ha potuto firmare il contratto con l'agenzia nazionale italiana che gestisce i fondi dell'azione Gruntvig solo alcuni mesi dopo l'avvio

ufficiale del partenariato, ed ha quindi partecipato in modo informale e con fondi propri alle attività precedenti, ufficializzando la propria presenza solo in occasione dell'incontro di Hannover, cui hanno potuto partecipare due socie. Siamo tutti sollevati ora che la partecipazione della associazione è riconosciuta e adeguatamente finanziata. Benvenuti a bordo, soci e socie di ALPHA!

Conferenza sugli aspetti interculturali nell'alimentazione in età avanzata durante le "Giornate internazionali di IFITS"

Su invito del partner del progetto FILL IFITS, Istituto di formazione professionale situato nella periferia ovest di Parigi, VNB ha presentato, durante le Giornate Internazionali IFITS, organizzate nel mese di aprile 2014, una conferenza sugli aspetti interculturali dell'alimentazione in età avanzata. Sono state illustrate la situazione degli immigrati anziani in Germania e la loro relazione con il sistema di assistenza professionale. Ciò ha incluso anche le sfide che le organizzazioni si trovano ad affrontare quando si tratta di soddisfare le esigenze ed i desideri alimentari di persone con una storia di migrazione. Un importante obiettivo della conferenza è stato aumentare la

consapevolezza degli studenti e degli stakeholders interessati all'argomento e presenti al convegno. E' stata illustrata la Giornata di apprendimento di Hannover, ed è stata proposta ai partecipanti alla conferenza un'esercitazione utilizzata durante la giornata di apprendimento; i partecipanti presenti nella sala convegni hanno partecipato attivamente, aggiungendo nuovi spunti di riflessione. Con più di 250 partecipanti, comprendenti studenti dell' IFITS, esperti del settore socio-sanitario, nonché docenti universitari provenienti da tutta Europa in quanto partner ERASMUS di IFITS, le Giornate Internazionali hanno costituito una fantastica occasione per presentare e condividere le idee in fase di sviluppo nell'ambito del partenariato FILL.

Le Giornate Internazionali hanno anche permesso di approfondire nuove tematiche, relative ad altri settori assistenziali e sanitari, collegate alle attività in cui i partner di FILL sono impegnati.

Altre informazioni su fill-project.eu

Credits

I partners di FILL



FILL è un'iniziativa condotta da diverse organizzazioni europee che si occupano di educazione ed istruzione degli adulti. Formando un partenariato queste organizzazioni lavorano insieme per condividere conoscenze e per offrire una comprensione globale delle problematiche legate ai cambiamenti nutrizionali legati all'invecchiamento, ed stanno preparando materiali didattici per garantire che l'alimentazione resti un'esperienza quanto più possibile piacevole per tutta la vita.

Questa iniziativa è stata resa possibile grazie al sostegno finanziario della Commissione europea nell'ambito del Programma di Apprendimento Permanente, azione Grundtvig per l'educazione degli adulti.

Disclaimer

Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. Gli autori e le autrici sono i soli responsabili di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale. La Newsletter del progetto FILL può essere riprodotta e distribuita gratuitamente.



Editing e impaginazione a cura di KAPLAN CONSULTANTS.
Le foto sono pubblicate per gentile concessione di © Jonathan Kaplan, salvo indicazione contraria